



Positive Parenting

Helping families build strong and healthy relationships.



Triple P: Positive Parenting Program

When it comes to raising children, parenting can be very rewarding and at times, challenging.

Triple P was designed to help you in your parenting role by providing positive ideas and suggestions that best suit your needs. Whether you have a specific question, or are just looking for advice, Triple P offers as much or as little help as you wish.

From tip sheets, seminars, individual sessions, or group courses, Triple P is here to help.

Triple P aims to build strong, healthy relationships by supporting parents to:

- Teach children new skills.
- Encourage good behaviour.
- Set rules and instructions that your children will follow.
- Use discipline strategies that work.
- Take care of yourself as a parent.



For All Parents

Raising a family is a big responsibility. Triple P caters to:

- families with children 2 to 10
- families with teens 11 to 17
- families with children who have disabilities
- families with children involved in separation & divorce

Triple P takes the guess work out of parenting. Whatever your story, Triple P is for you.



Contact Us

For more information, contact us at 705.566.3416, or visit our website, triplepsudbury.ca.

March 2016





Pratiques parentales positives

Aider les familles à établir des relations solides et saines.



Triple P : programme de pratiques parentales positives

Lorsqu'il s'agit d'élever des enfants, le rôle de parent peut être très valorisant et parfois, exigeant.

Triple P a été conçu pour vous aider à remplir votre rôle de parent en apportant les idées et les suggestions positives afin de répondre le mieux possible à vos besoins. Que vous ayez une question précise ou que vous cherchiez simplement à obtenir des conseils, Triple P peut vous apporter autant d'aide que vous le souhaitez.

Que ce soit par des fiches de conseils, des séminaires, des séances individuelles ou des cours en groupe, Triple P est là pour apporter son aide.



Triple P a pour but d'établir des relations solides et saines en aidant les parents à :

- faire acquérir de nouvelles compétences à leurs enfants;
- encourager les bons comportements;
- fixer des règles et des consignes que leurs enfants suivront;
- utiliser des stratégies de discipline qui fonctionnent;
- prendre soin d'eux.



À l'intention de tous les parents

Élever une famille est une grande responsabilité.

Triple P s'adresse aux :

- familles avec enfants de 2 à 10 ans
- familles avec adolescents de 11 à 17 ans
- familles avec enfants handicapés
- familles avec enfants en situation de séparation ou de divorce

Triple P élimine les suppositions dans l'art d'être parent.

Quelle que soit votre histoire, Triple P est pour vous.



Communiquez avec nous

Afin d'en savoir plus, communiquez avec nous en nous appelant au 705.566.3416, ou en allant sur notre site Web, au triplepsudbury.ca.

mars 2016

